

Per informazioni chiamare al numero  
0516141147

(preferibilmente il giovedì dalle 15 alle 18)

o scrivere a

SETIItempodeigiochi@comune.bologna.it

## "Il Tempo dei Giochi"

Via dello Sport, 25  
Bologna

CENTRO PER BAMBINI E  
FAMIGLIE

## "IL TEMPO DEI GIOCHI"



## LABORATORIO DI YOGA SPECIALE

A cura di Tania Martinelli



Lo yoga è una pratica che accresce la consapevolezza del proprio corpo e della propria mente , attraverso azioni di cura.

Vogliamo perciò presentare alle famiglie questa opportunità come occasione per sostenere il legame fra genitori e figli, ancora più preziosa se i bambini e le bambine hanno difficoltà fisiche e/o psichiche.

Attraverso tecniche di respiro, massaggio e movimento che ruotano intorno ai bambini e alle bambine con disabilità, i genitori impareranno dalla conduttrice come lo yoga può facilitare e proporre un modo nuovo di vivere lo scambio e la relazione con i propri figli.

Il progetto si rivolge a tutta la famiglia, per consentire il libero coinvolgimento di tutti (padre, madre, sorelle/fratelli) gli interessati, senza vincoli e compatibilmente con i vostri impegni.

Gli incontri di gruppo avranno luogo settimanalmente, il **mercoledì dalle 15 alle 16 o dalle 16 alle 17, da gennaio a maggio 2019**, presso gli spazi del Centro

Vi invitiamo quindi all'incontro di presentazione che si terrà

**23 gennaio 2019  
dalle 16 alle 17.30**

Tania Martinelli insegna yoga e meditazione da 20 anni, specializzandosi in yoga per bambini disabili allo Special Center Yoga di Londra.

Sito web: [taniamartinellyoga.com](http://taniamartinellyoga.com)